

МЭЭ912

25,50чк.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 9-11 классы

Теория 8,64
 практ. 8,475
 итого: 86,925

Фамилия, Имя, Отчество _____

Город, школа, класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
+ 1	а	б	в	г
+ 2	а	б	в	г
+ 3	а	б	в	г
- 4	а	б	в	г
+ 5	а	б	в	г
+ 6	а	б	в	г
- 7	а	б	в	г
- 8	а	б	в	г
+ 9	а	б	в	г
+ 10	а	б	в	г
+ 11	а	б	в	г
- 12	а	б	в	г
- 13	а	б	в	г
+ 14	а	б	в	г
+ 15	а	б	в	г
- 16	а	б	в	г
+ 17	а	б	в	г
- 18	а	б	в	г

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
- 19	Станков
- 20	
2 21	Физическое совершенствование
2 22	Пьер де Кюбертен

2	23	Международный олимпийский комитет (МОК)
2	24	БАЛАНСИРОВАНИЕ

3. Задания «на соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций

25. Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития

а	б	в	г
4	3	2	1
-	-	+	-

26. Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

1	2	3	4
9	6	2	а
+	+	-	-

4. Задания процессуального или алгоритмического толка

27. Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты: 1. Предварительный разбег 2. Держание гранаты, исходное положение 3. Скрестный шаг 4. Торможение 5. Стопорящий шаг 6. Отведение гранаты 7. Финальное усилие?

- а) 1, 2, 3, 4
- б) 2, 3, 1, 4
- в) 4, 2, 3, 1
- г) 3, 2, 4, 1

Ответ: 2, 6, 3, 1, 4, 5, 7

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного

28. Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания:

физические упражнения, закаливание, личная гигиена, здоровый образ жизни (режим дня, правильное питание)

6. Задание с графическим изображением двигательных действий

29. Что обозначают эти жесты судьи в волейболе

№	Варианты ответов
1	Восемь секунд

2	Блок
3	Переход Марушенице
4	Переход
5	Аут

7.Задание-кроссворд

30. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали		По вертикали	
1	Разновидность гибкости, которая определяется величиной амплитуды движений, достигнутой только за счет усилий мышц, производящих данное движение.	4	Способность преодолевать мышечное сопротивление или противодействовать ему с помощью мышечных усилий.
2	Метод, направленный на развитие физических качеств, характеризующийся непрерывной работой с относительно постоянной интенсивностью.	5	Интервал отдыха, не гарантирующий восстановление работоспособности до исходного уровня к началу очередного упражнения.
3	Совокупность (система) средств и методов, направленных на достижение определённого конечного результата в процессе физического воспитания.	6	Непрерывный бег с переменной скоростью, дословно в переводе со шведского означает «игра скоростей».
		7	Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсме-

