

8,5 бек.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 9-11 классы

Теория 2. 885  
Имя. 805  
Итого: 81,885

Фамилия, Имя, Отчество

МЗМ 912

Город, школа, класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г
16	а	б	в	г
17	а	б	в	г
18	а	б	в	г

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
19	
20	длинашка -
21	
22	Верховетский -

23	
24	координация

3. Задания «на соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций

25. Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития

а	б	в	г
4 +	3 -	1 -	2 -

26. Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

1	2	3	4
5 -	6 +	2 +	а -

4. Задания процессуального или алгоритмического толка

27. Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты: 1. Предварительный разбег 2. Держание гранаты, исходное положение 3. Скрестный шаг 4. Торможение 5. Стопорящий шаг 6. Отведение гранаты 7. Финальное усилие?

- а) 1, 2, 3, 4
- б) 2, 3, 1, 4
- в) 4, 2, 3, 1
- г) 3, 2, 4, 1

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного

28. Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания:

дыхательные, бел, силовые, координационные.

6. Задание с графическим изображением двигательных действий

29. Что обозначают эти жесты судьи в волейболе

№	Варианты ответов
1	8 очков
2	звстун

3	команде забившей очко +	0,5
4	смена сторон -	
5	матч за команду +	0,5

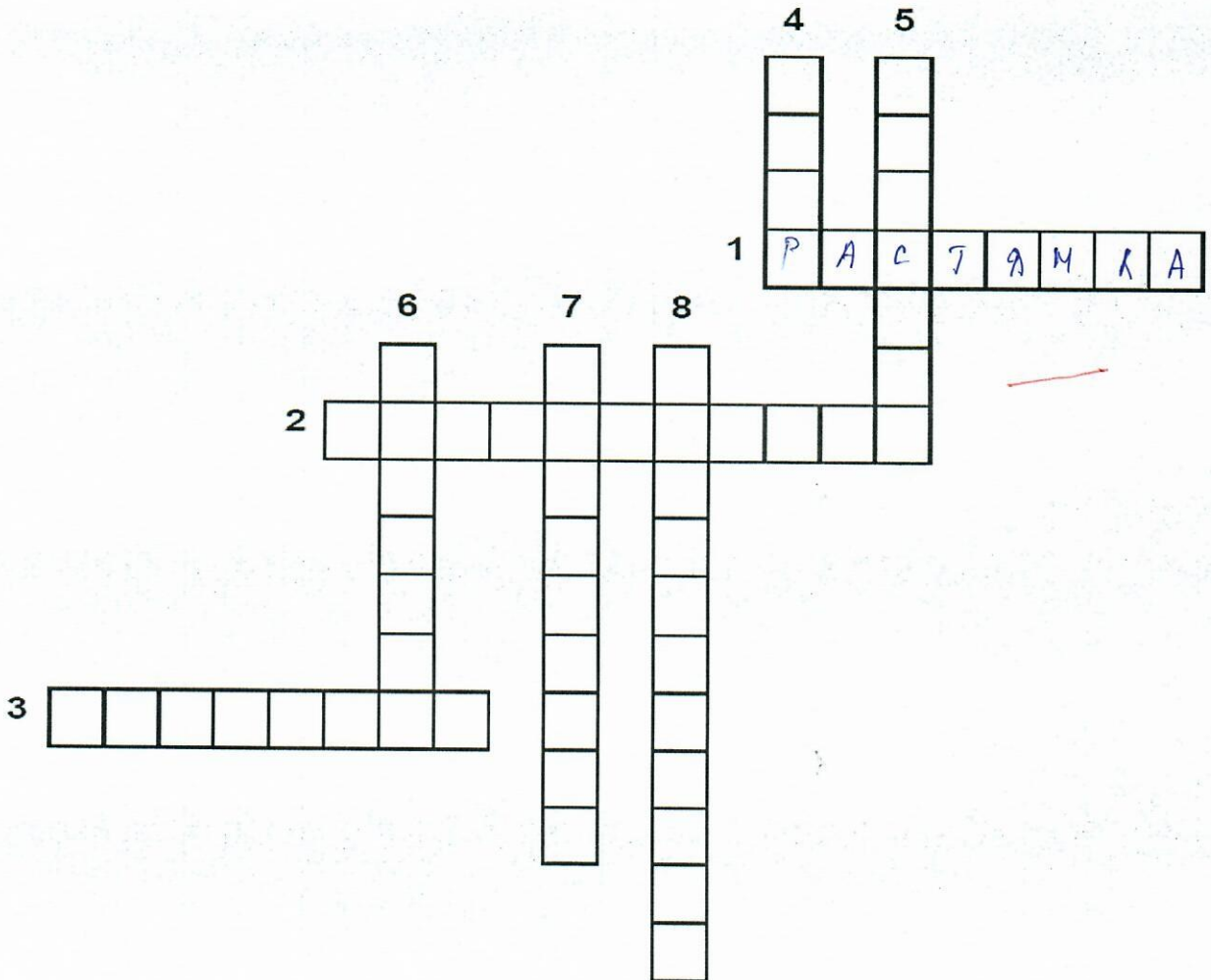
### 7. Задание-кроссворд

30. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали		По вертикали	
1	Разновидность гибкости, которая определяется величиной амплитуды движений, достигнутой только за счет усилий мышц, производящих данное движение.	4	Способность преодолевать мышечное сопротивление или противодействовать ему с помощью мышечных усилий.
2	Метод, направленный на развитие физических качеств, характеризующийся непрерывной работой с относительно постоянной интенсивностью.	5	Интервал отдыха, не гарантирующий восстановление работоспособности до исходного уровня к началу очередного упражнения
3	Совокупность (система) средств и методов, направленных на достижение определённого конечного результата в процессе физического воспитания.	6	Непрерывный бег с переменной скоростью, дословно в переводе со шведского означает «игра скоростей».
		7	Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена.
		8	Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благо-

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, 2018-2019 учебный год  
Бланк ответов, 9 - 11 классы

		приятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека.
--	--	---



Оценка (слагаемые и сумма) 8,55.

Подписи жюри *[Signature]*