

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
— 21	
— 22	
— 23	
— 24	Скорость движения
— 25	

3. Задания «на соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций

26. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения

1 -	2 +	3 -	4 +	5
Дания	Канада	США	Япония	

4. Задание процессуального или алгоритмического толка

27. Укажите, в каком из комплексов утренней гигиенической гимнастики (зарядки) последовательность выполнения упражнений представлена наиболее правильно: 1 дыхательные упражнения, 2 упражнения на укрепление мышц и повышение гибкости, 3 потягивания, 4 бег с переходом на ходьбу, 5 ходьба с постепенным повышением частоты шагов, 6 прыжки, 7 поочередное напряжение и расслабление мышц, 8 бег в спокойном темпе:

- а) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8
 б) 7, 5, 8, 6, 3, 2, 1, 4
 в) 3, 1, 2, 4, 7, 6, 8, 5
 г) 3, 7, 5, 8, 2, 6, 4, 1

5. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного

28. Перечислите основные физические качества человеческого организма ...

Сила, гибкость, скорость, ловкость, выносливость

6. Задание с графическим изображением двигательных действий

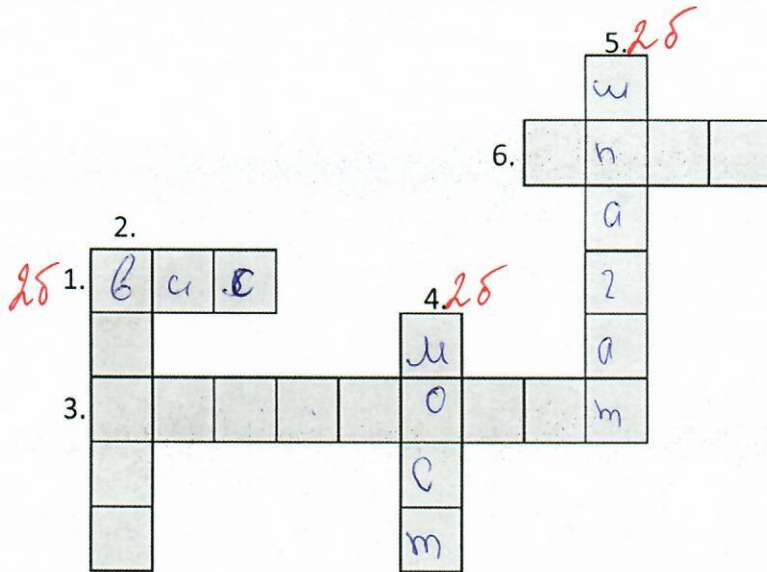
29. Что обозначают эти жесты судьи в волейболе:

№	Варианты ответов
А —	Судья показывает жей сейчас матч.
Б —	
В —	
Г —	
Д —	

7. Задание-кроссворд

30. Решите кроссворд на тему «Терминология гимнастических упражнений», записав ответы-слова в бланке ответов.

По горизонтали		По вертикали	
1.	Положение занимающегося на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата	2.	Движение (или положение) с выставлением и сгибанием опорной ноги
3.	Вращательное движение тела с полным переворачиванием (с опорой руками, головой или тем и другим) с одной или двумя фазами полёта	4.	Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре
6.	Переход из упора в вис или более низкий упор	5.	Сед с предельно разведенными ногами (с касанием опорой всей длиной той или другой ноги)



Оценка (слагаемые и сумма) 23.5 .

Подписи жюри 