

14 окт.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 9-11 классы

4.755  
теория 79,355  
практика 841,8  
итого!

Фунт

МЭМ 1015

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Город, школа, класс \_\_\_\_\_

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1 -	а X	б	в	г
2 -	а	б	в	г X
3 +	а X	б	в	г
4 -	а	б X	в	г
5 -	а	б	в	г X
6 +	а	б	в X	г
7 +	а	б X	в	г
8 +	а	б	в X	г
9 +	а	б	в X	г
10 -	а	б	в	г X
11 -	а	б X	в X	г
12 -	а	б	в X X	г
13 -	а	б	в X	г
14 -	а X	б	в	г
15 +	а	б	в X	г
16 +	а	б X	в	г
17 -	а	б	в	г X
18 +	а	б	в	г X

8

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
19 -	Тяжелая атлетика
20 -	Кроссфит
21 -	Физическое воспитание, мотивы и интересы
22 -	



23	→	Олимпийский комитет
24	→	Координация в пространстве

3. Задания «на соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций

25. Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития

а	—	б	—	в	—	г	—
	Б	В	Д		А		

26. Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

Бадминтон	Баскетбол	Волейбол	Волейбол	
А	В	Г	Б	

4. Задания процессуального или алгоритмического толка

27. Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты: 1. Предварительный разбег 2. Держание гранаты, исходное положение 3. Скрестный шаг 4. Торможение 5. Стопорящий шаг 6. Отведение гранаты 7. Финальное усилие?

- а) 1, 2, 3, 4
- б) 2, 3, 1, 4
- в) 4, 2, 3, 1
- г) 3, 2, 4, 1

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного

28. Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания:

физические нагрузки, развитие координации, гибкости, быстроты, ловкости

6. Задание с графическим изображением двигательных действий

29. Что обозначают эти жесты судьи в волейболе

№		Варианты ответов
1	+	нарушение при подаче т.е. после свистка судьи на подачу, игрок в течение восьми секунд не подаст подачу, что является нарушением
2	—	это обращение судьи к секретарям: проверка их готовности перед началом игры



0,5	3	+	судья показывает, что при разрыве мяч попал в мяiazzaду
0,5	4	+	нарушение в расстановке игроков на мяiazzaду
0,5	5	+	мяч попал "за" баунт.

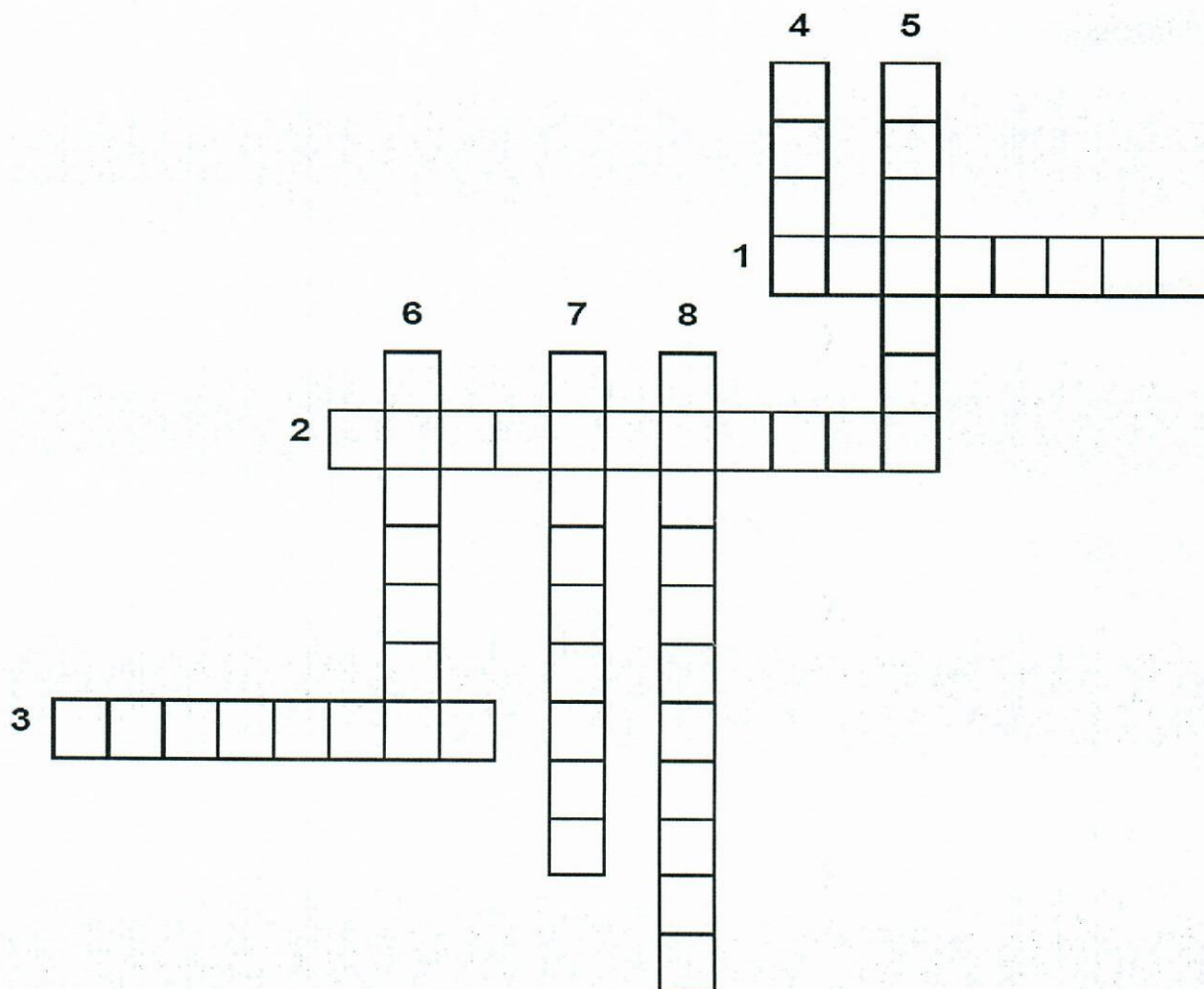
### 7. Задание-кроссворд

30. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали		По вертикали	
1	Разновидность гибкости, которая определяется величиной амплитуды движений, достигнутой только за счет усилий мышц, производящих данное движение.	4	Способность преодолевать мышечное сопротивление или противодействовать ему с помощью мышечных усилий.
2	Метод, направленный на развитие физических качеств, характеризующийся непрерывной работой с относительно постоянной интенсивностью.	5	Интервал отдыха, не гарантирующий восстановление работоспособности до исходного уровня к началу очередного упражнения
3	Совокупность (система) средств и методов, направленных на достижение определённого конечного результата в процессе физического воспитания.	6	Непрерывный бег с переменной скоростью, дословно в переводе со шведского означает «игра скоростей».
		7	Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена.
		8	Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благо-

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, 2018-2019 учебный год  
Бланк ответов, 9 - 11 классы

		приятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека.
--	--	---



Оценка (слагаемые и сумма) 14.

Подписи жюри М