

8 ок.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 9-11 классы

теория
н/контг 40, 45б
итого! 73, 16б
Фамилия, Имя, Отчество

МЭМ 102

Город, школа, класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1 -	а x	б	в	г
2 +	а x	б	в	г
3 -	а	б x	в	г
4 -	а	б	в	г x
5 -	а	б	в	г x
6 -	а x	б	в	г
7 +	а	б x	в	г
8 -	а	б x	в	г
9 -	а	б x	в	г
10 -	а	б x	в	г
11 -	а	б	в	г x
12 -	а x	б	в	г
13 +	а x	б	в	г
14 -	а	б x	в	г
15 +	а	б	в x	г
16 -	а x	б	в	г
17 +	а	б	в x	г
18 +	а	б	в	г x

6

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
19 -	Пинащенко
20 -	Ходоба
21 -	Физическая подготовка
22 -	

23	-	
24	-	координация

3. Задания «на соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций

25. Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития

18

а	-	б	+	в	-	г	-
	3		1		4		2

26. Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

-

4. Задания процессуального или алгоритмического толка

27. Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты: 1. Предварительный разбег 2. Держание гранаты, исходное положение 3. Скрестный шаг 4. Торможение 5. Стопорящий шаг 6. Отведение гранаты 7. Финальное усилие?

- 18
- а) 1, 2, 3, 4
 - б) ~~2, 3, 1, 4~~
 - в) 4, 2, 3, 1
 - г) 3, 2, 4, 1

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного

28. Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания: дисциплина

6. Задание с графическим изображением двигательных действий

29. Что обозначают эти жесты судьи в волейболе

№	Варианты ответов
1	
2	

3 —	Замена трюка
4 —	Обмен мяча/двумя колатаж
5 —	

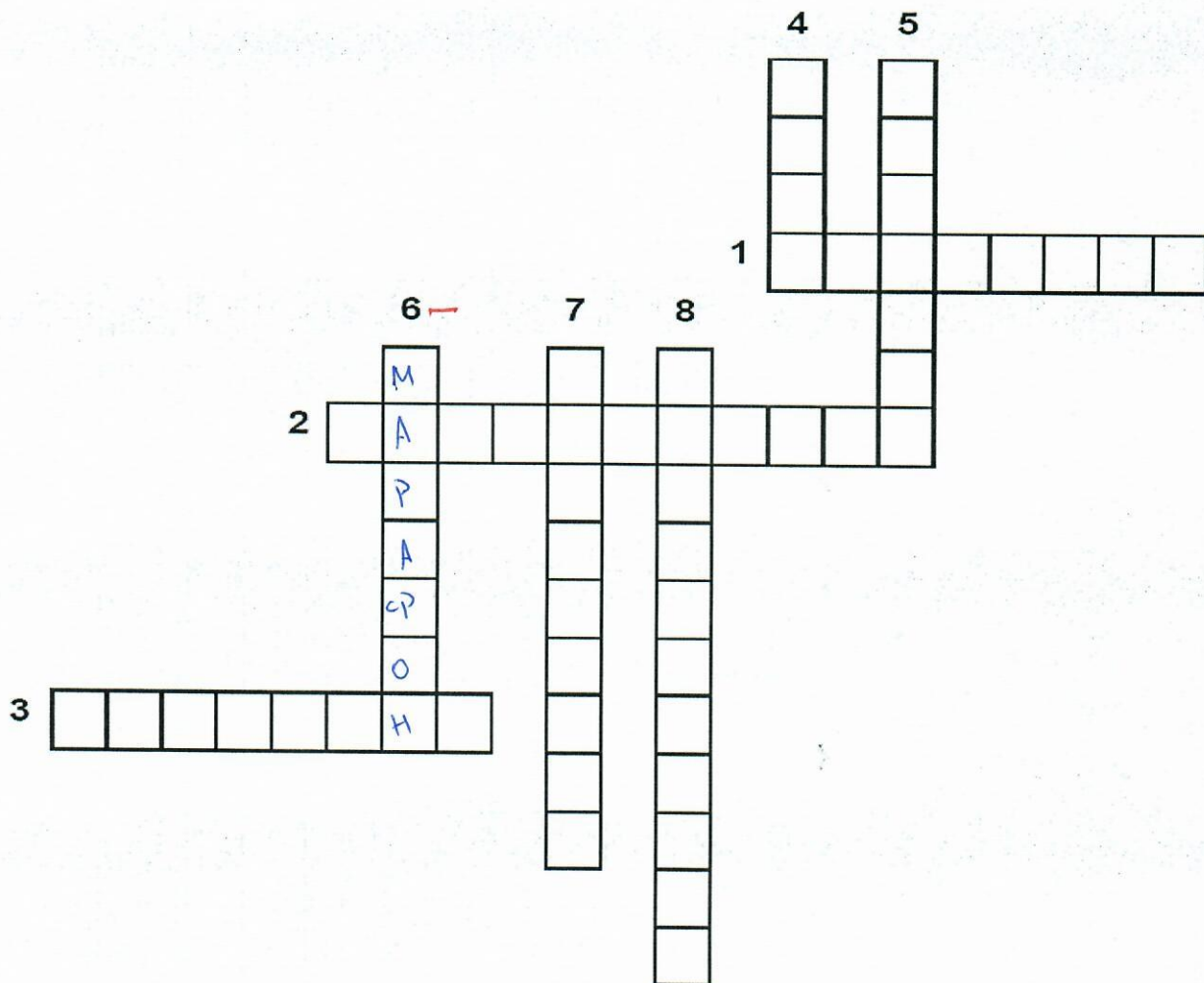
7. Задание-кроссворд

30. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали		По вертикали	
1	Разновидность гибкости, которая определяется величиной амплитуды движений, достигнутой только за счет усилий мышц, производящих данное движение.	4	Способность преодолевать мышечное сопротивление или противодействовать ему с помощью мышечных усилий.
2	Метод, направленный на развитие физических качеств, характеризующийся непрерывной работой с относительно постоянной интенсивностью.	5	Интервал отдыха, не гарантирующий восстановление работоспособности до исходного уровня к началу очередного упражнения
3	Совокупность (система) средств и методов, направленных на достижение определённого конечного результата в процессе физического воспитания.	6	Непрерывный бег с переменной скоростью, дословно в переводе со шведского означает «игра скоростей».
		7	Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена.
		8	Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благо-

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, 2018-2019 учебный год
Бланк ответов, 9 - 11 классы

		приятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека.
--	--	---



Оценка (слагаемые и сумма) 85.

Подписи жюри *[Signature]*