

11,5 балл

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.

Теория 3.90
Крит. 65,55
Итого: 69,45

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 9-11 классы

Фамилия, Имя, Отчество МЭМ92

Город, школа, класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
+ 1	а	б	В	Г
- 2	а	б	в	Г
+ 3	а	б	в	Г
- 4	а	б	в	Г
- 5	а	б	В	Г
- 6	а	б	в	Г
- 7	а	б	В	Г
+ 8	а	б	В	Г
+ 9	а	б	В	Г
- 10	а	б	В	Г
+ 11	а	б	в	Г
+ 12	а	б	в	Г
- 13	а	б	в	Г
- 14	а	б	в	Г
+ 15	а	б	В	Г
- 16	а	б	в	Г
- 17	а	б	в	Г
+ 18	а	б	в	Г

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
19	Ирина Южанин 20
20	
21	Сокращение мышц -
22	

23	
24	Сохранение энергии

3. Задания «на соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций

25. Сопоставьте физические качества и тесты, с помощью которых можно оценить уровень их развития

а	б	в	г
г —	в. л —	б —	4 —

26. Сопоставьте размеры площадок в игровых видах спорта

б —	л —	г —	а —	д
-----	-----	-----	-----	---

4. Задания процессуального или алгоритмического толка

27. Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты: 1. Предварительный разбег 2. Держание гранаты, исходное положение 3. Скрестный шаг 4. Торможение 5. Стопорящий шаг 6. Отведение гранаты 7. Финальное усилие?

- а) 1, 2, 3, 4
- б) 2, 3, 1, 4
- в) 4, 2, 3, 1
- г) 3, 2, 4, 1

15

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного

28. Перечислите известные вам основные средства, используемые в процессе физического воспитания:

Отжимание, приседание, стойка «гуляющая»

6. Задание с графическим изображением двигательных действий

29. Что обозначают эти жесты судьи в волейболе

№	Варианты ответов
1	
2	

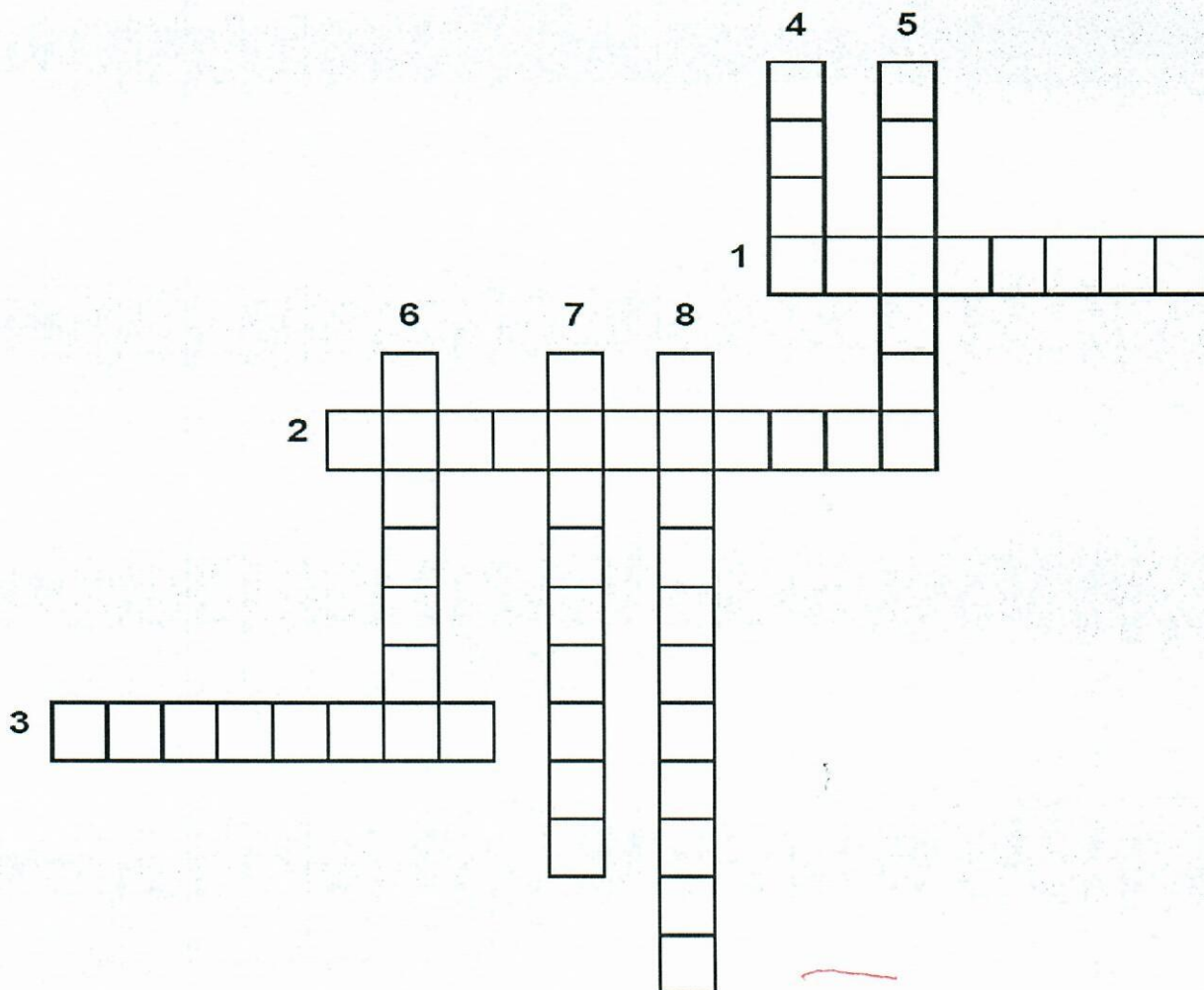
3			
4	переход	—	
5	аут	+	0,5

7. Задание-кроссворд

30. Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали		По вертикали	
1	Разновидность гибкости, которая определяется величиной амплитуды движений, достигнутой только за счет усилий мышц, производящих данное движение.	4	Способность преодолевать мышечное сопротивление или противодействовать ему с помощью мышечных усилий.
2	Метод, направленный на развитие физических качеств, характеризующийся непрерывной работой с относительно постоянной интенсивностью.	5	Интервал отдыха, не гарантирующий восстановление работоспособности до исходного уровня к началу очередного упражнения
3	Совокупность (система) средств и методов, направленных на достижение определённого конечного результата в процессе физического воспитания.	6	Непрерывный бег с переменной скоростью, дословно в переводе со шведского означает «игра скоростей».
		7	Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена.
		8	Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благо-

		приятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека.
--	--	---



Оценка (слагаемые и сумма) 11,5 .

Подписи жюри *Алекс*